

～R5年度 母親委員会だより～

ストロベリーママno.1

ごあいさつ 梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、むしむしとした日が続きますね。

まずは簡単にこのお知らせの説明をさせていただきます。

“ストロベリーママ”とは、コロナで活動が制限される四年前まで年に四回ほど発行されていた、母親委員会の活動を報告するためのお知らせになります。発行した際には、お目通し頂くと大変助かります。

母親委員会とは、クラスの副学級委員さんで運営されています(☝学級委員長部さんが学習面をよりよくする為のお手伝いをされるのに対し、母親委員会は生活面をサポート、お手伝いさせて頂く専門部です。☝南小PTAのお母さんお一人お一人が会員ですのでどうぞ関心を寄せていただければと思います。

お久しぶりになりますが今年度より、母親委員会だより“ストロベリーママ”を通して

母親委員会の活動報告・ご案内をしていきたいと思ひます。ご挨拶が遅くなりましたが、一年間、よろしくお願い致します。

* 母親委員会 年間活動計画 *



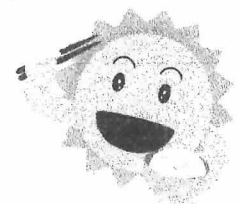
✕ 5月	第1回 アンケート実施
✕ 二学期中	一年生保護者対象給食試食会(予定)
✕ 11月18日(土)	町の料理教室参加
✕ 11月末及び12月初頭	第2回アンケート実施予定
✕ 12月冬休み中を予定	卒業生のコサージュ作り(6年生の保護者対象)
✕ 1月末	第3回アンケート予定
✕ 3月末	体操服・給食着リサイクル(未定)

※コロナ前(令和元年度まで)母親委員会で実施しておりました、料理教室、物作り教室ですが、今年度も去年と同様に料理教室につきましては町の料理教室への参加、物作り教室は夏休み参加型の町体験講座、二学期のワクワクワークデイ開催の為中止とします。

今年度の取り組み(生活面)テーマ♪ 早ね・早起き・しっかり朝ごはん

それぞれの役割

- ★早ね★ 体を大きくしたり、記憶を整理したりは寝ている間に行われているそうです。小学生に必要な睡眠時間は9時間～11時間といわれています。
- ★早起き★ 早起きすると一日の生活リズムが整いやすくなります。学校に行く準備もゆっくりできそうですね。
- ★朝ごはん★ 頭と体のエネルギー源をしっかり補給します。食べる人と食べない人では学力も違ってきます。



※第1回目の顔洗いの取り組みとアンケートのご協力、ありがとうございました。今年度も、各学期に1回ずつ目標達成のために副学級委員のかたを中心に学年、クラスごとにテーマを決めてアンケートを行い、確認を行う予定です。ご家庭でのお声かけ、取り組みへのご協力よろしくお願い致します。